



Wijk-krant

Soesterkwartier



Onterechte eenzaamheid.

Een vreemde stelling of niet, toch iets om over na te denken.

U kent het misschien wel uit Uw omgeving of bij U zelf. Jaren lang druk bezig geweest met werk en huiselijke dingen. En dan ineens gaan de dingen niet meer zoals je wilt. Je zit zonder werk na ontslag. Onderstaand het relaas van Linda van Gestel 45 jaar jong.



“Ik ben alleenstaand en heb geen kinderen maar wel een hond. Ik had een goede baan. Om bepaalde redenen werd ik ontslagen. Een hoop procedures opgestart tegen het bedrijf, maar deze uiteindelijk verloren. Je wordt moedeloos. Het is dat ik een hond heb en deze een paar keer per dag naar buiten moet. Hoe langer de periode ging duren, des te meer vervreemde ik van het buitenleven. Je sluit je als het ware op. Nu was ik altijd al een stevige dame, maar naar mate de tijd verstreek en ik zonder werk bleef, reageerde mijn lichaam ook. Ik kwam in gewicht aan en mijn bewegingsvrijheid werd steeds meer beperkter. Medisch gezien kreeg ik meer en meer klachten. Ik kwam alleen nog maar buiten om de hond uit te laten. Een sociaal leven was er niet meer. Vrienden en vriendinnen, tja ik had ze wel maar was niet in staat om mijn gevoelens en problematiek kenbaar te maken. Het hellende vlak zakte eigenlijk zeer snel neerwaarts. U noemt de term **“Sociaal Isolement”** nou dat paste zeker bij mij. Alleen op de voor mij “boze” wereld, zat ik thuis.

Gelukkig kwam ik in aanraking met het wijkteam. Om wat te doen te hebben, ben ik een creativiteitsgroep begonnen in de Nieuwe Sleutel. Maar het was maar een paar uur per week en niet voldoende om mij uit “de sleur” te halen. Thuis bleef het een “eenzaam”. Later kwam ik in contact met het SRO. We hebben toen veel dingen besproken over “iets” meer bewegen. Ik heb de stoute “loop” schoenen aangetrokken en ben een wandelgroep gestart. Eerst loop je alleen dan met twee en nu is er een hele groep. En geloof me, het zijn niet allemaal “getrainde” mensen, maar ook mensen met een soort extra rugzakje,

of buikzakje. Het gaat fantastisch en kan eigenlijk niet wachten op de volgende week. Een netwerkje is een feit. Of ik ook aan zaalsport wilde doen. Dat is niks voor mij, dacht ik nog toen ik voor de Neng in Hoogland stond. Wel ik was er toch dus laat ik maar eens kijken. Eenmaal binnen werd ik zo hartelijk begroet en gelijk opgenomen in de familie “Obesitasjes” zeg maar. Sporters die er net zo uitzagen as ik.

En alsof er een knop omging. Ik deed mee met sporten en de week er na weer en weer. En zo maar had ik “vrienden”. Ik hoefde niets uit te leggen. Maar met wat hulp van een beroepsmatige hulpverlener, kreeg ik ook weer greep op mijn leven. Ik praat nu voluit, schaam me niet meer en ben zeer actief. Het sporten en de wandelgroep beheersen nu voor een groot deel mijn tijd.

Mijn Sociaal Isolement is definitief vertrokken.

Linda, maakt alweer afspraken voor volgende week. Haar Sociaal leven kent geen isolement meer. Een blijde vrolijke vrouw, doet haar bril op, koptelefoon op haar hoofd, muziekje aan en stapt op haar brommer, op weg naar haar “vrienden”

Het buurtnetwerk Soesterkwartier is actief bezig om mensen met weinig netwerk in de buurt weer in contact met anderen te brengen. Linda is een keer bij het buurtnetwerk geweest en ze zei toen: 'Het is belangrijk te luisteren naar mensen die alleen zijn komen te staan en van hen te leren hoe ze weer meer onder de mensen zijn gekomen.'

Wij danken Linda voor haar openhartigheid en spontane reacties.
Verlag Karel van Rooy.



Wijkbewoners Bijeenkomst

Dinsdag 10 oktober 2017 is er een grote bijeenkomst voor de inwoners van het Soesterkwartier. De “Wijktafel” heeft een “Andere” uitstraling gekregen.

Wij willen graag horen wat jij belangrijk vindt voor het Soesterkwartier in 2018

Mis je dingen, of heb je ergens last van? Jij kan ons dat het beste vertellen en samen maken we de plannen er iets aan te doen.

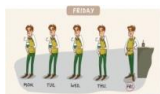
Schuif aan bij de wijkbewoners- bijeenkomst 10 oktober in de Emmaüskerk. De zaal is vanaf 19:30 uur open.

De afgelopen maanden hebben we via internet al veel informatie opgehaald, hieronder een greep uit de opmerkingen:



Hoe gaan we met elkaar om

Zichtbare daklozen en verslaafden lopen door de straat
Sterke scheiding tussen huur en koop woningen



Jongeren moeten iets te doen hebben

Grote groepen hangjongeren op scooters
Speelplek voor jongeren



Wat gebeurt er in mijn buurt

Gaan de Winkels sluiten in mijn buurt?
Het groen in de wijk verbeteren



Mijn straat is een racebaan geworden

Verkeershinder en omgevingslawaai
Snelheid van de auto's door de wijk heen



Hulp aan de deur

Hoe houd je oog voor elkaar?
Zieken en minder valide mensen vallen vaak tussen wal en schip



Eenzaamheid, dat kan toch niet

Er is weinig of geen contact met de burens...

Sociale "controle"/ondersteuning is de laatste jaren minder geworden.



We hebben geld nodig

Stille armoede, eenzaamheid

Koken en eten voor en met elkaar



Elkaar helpen

Zorg dat nieuwe- en oude Soesterkwartierders elkaar leren kennen

Bevorderen van communicatie



Mijn straat vervuild

Hondenpoep in de straat

Zwerfafval door de buurt



Laat alles maar zoals het is

Buslijn op zondag door de wijk

Behoud het buurthuis in de wijk

Soesterkwartierder,
Wat vind jij belangrijk?

PAS OP!
Einde
Wijkactiviteiten

Hoe gaan we met elkaar om?

Jongeren moeten iets te doen hebben!

Wat gebeurt er in mijn buurt?

Mijn staat is een racebaan geworden

Hulp aan de deur

Ik laat alles zoals het is

Alleen zijn in onze wijk,
dat kan toch niet?

We hebben geld nodig

Ik wil helpen

Mijn straat is aan het vervuilen

Wijkbewonersteam
soesterkwartier

bewoner

Dinsdag 10 oktober
Zaal open 19:30 uur
Start 20:00 uur
Emmaüskerk

wijkbewonersbijeenkomst

"Mon Papillon" (mijn vlinder) gaat "rusten"

Het kleine rupsje werd een hele grote vlinder. Mon Papillon een begrip in zowel het Soesterkwartier als "ver" daarbuiten. De vlinder gaat "rusten". Na 9 jaar zal Mon Papillon zijn deuren sluiten. Conny Swart, moet om medische redenen, letterlijk met pijn in haar hart, de zaak aan een nieuwe eigenaresse overdoen.

Conny die de zaak ging runnen kijkt terug.: "Het rare is, het vak van bloemist heb ik van mijn dochter Samantha moeten leren. Ik kon een roos nog niet van een tulp onderscheiden. En wat ik verschrikkelijk vond, dat afgeknipte stelen werden weggegooid. Zo was ik niet opgevoed. Alles gebruiken, dus ook de stelen. Dat je bij het maken van een bloemstuk daar niet aan ontkomt, vond ik maar hopeloos. En nog vind ik het jammer dat afgeknipte bloemstelen de bak in gaan. Het was geen makkelijke tijd en zeker de eerste 5 jaar was het soms "hangen en wurgen" Inderdaad vierden wij op 11 maart 2013 het 5 jarige bestaan en klaarde het ondernemerschap weer op. Gelukkig heb ik in Ingrid Kreijne een uitstekende opvolgster gevonden. De zaak blijft als bloemenwinkel dus bestaan. De datum dat ik stop, zeg ik niet, maar de heropening van de zaak is 29 september. En er zal wat verbouwd worden, dus enige dagen er voor, hang ik de bloemen aan de kapstok."

Mon Papillon is en was niet zomaar een bloemenwinkel. De winkel fungeerde als sociaal trefpunt. Of werd ingericht als verzamelpunt voor geld en goederen. We kennen allemaal de zeer indrukwekkende reacties van het Soesterkwartier bij het overlijden van Kimberley en Youke. Of onze vaste Reggea "man" van de Noordewierweg. Of er werd geld ingezameld voor een inwonster die haar huishoudgeld "kwijt" was. In alle gevallen was Mon Papillon de mede organisator en leverancier van bloemstukken of gewoon bossen bloemen.



Hetzij gratis ter beschikking gesteld, hetzij tegen Soesterkwartiers-tarief.

Conny, namens jouw wijk, bedankt.

De buurtnetwerker vertelt

Vanaf 1 januari mag ik, Henry de Gooijer, mezelf de buurtnetwerker van het Soesterkwartier noemen. Een eervolle en boeiende job, die me elke dag veel energie geeft. Het is een nieuwe functie, waarvan afgelopen maanden nog veel moest worden ontdekt.

Er is sinds januari veel veranderd in de organisatie van het sociale domein. Het was ook een heel avontuur om dit alles opnieuw op poten te zetten, waarbij het goede van afgelopen jaren werd behouden, maar waarbij ook nieuwe mogelijkheden zouden ontstaan voor wijkbewoners om vorm te geven aan goede ideeën.

Zo is er een nieuwe subsidieregeling gekomen met voor elke wijk veel geld. Mensen met een goed idee kunnen hierop een beroep doen. Elk kwartaal gaan de deuren weer open om voorstellen in te dienen. Inmiddels zijn er 21 projecten van start gegaan.

We hebben een Buurtbestuur opgezet, waarin 7 bewoners zitten en daarnaast nog enkele mensen die in deze wijk werken. Een mooi gezelschap, dat af en toe bij elkaar komt. Zij bespreken de subsidieaanvragen. Hieruit volgt een advies dat positief of negatief is. Bij een positief advies krijgt het plan groen licht. Bij een negatief advies wordt het tijdens een goed gesprek uitgelegd.

Het buurtbestuur helpt ook mee om met zoveel mogelijk input vanuit de wijk, zowel bij bewoners als professionals, jaarlijks een wijkplan te formuleren. De prioriteiten die daarin worden benoemd, gelden als toetssteen voor het beoordelen van de subsidieaanvragen.

Naast deze formele taken, zit mijn dag boordenvol met leuke contactmomenten. Ik spreek veel mensen individueel, vaak mensen met een leuk idee. Ook haak ik aan bij bestaande netwerken, zoals op de Wagenwerkplaats, bij de winkeliers, bij de scholen, en natuurlijk het buurtnetwerk. Al deze informatie kan ik goed gebruiken om nuttige en onverwachte verbindingen te maken.

Evenementen Kalender

Naam	Datum	Begintijd	Eindtijd	Locatie
Open Podium	1-10	14:30	16:00	Soesterweg 533
Koffiehuis	1-10	15.30	17.00	Speeltuin Soesterkwartier
Muziek op Verzoek	3-10	14:15	15:45	Soesterweg 533
Vrije inloop met Lunch	4-10	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Repair Café	5-10	13:30	16:00	Bij Bosshardt
WijkBewoners Bijeenkomst	10-10	19:30	22:00	Emmauskerk
Vrije inloop met Lunch	11-10	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Beauty Middag (€2,00)	12-10	13:30	15:30	Bij Bosshardt
Koffiehuis	15-10	15.30	17.00	Speeltuin Soesterkwartier
Warme Maaltijd (€ 3,50)	17-10	17:00	19:30	Bij Bosshardt
Vrije inloop met Lunch	18-10	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Repair Café	19-10	13:30	16:00	Bij Bosshardt
Vrije inloop met Lunch	25-10	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Workshop Tas Naaien	26-10	10:00	12:00	Bij Bosshardt
Warme Maaltijd (€ 3,50)	31-10	17:00	19:30	Bij Bosshardt
Vrije inloop met Lunch	1-11	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Repair Café	2-11	13:30	16:00	Bij Bosshardt
Koffiehuis	5-11	15.30	17.00	Speeltuin Soesterkwartier
Vrije inloop met Lunch	8-11	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Repair Café	14-11	13:30	16:00	Bij Bosshardt
Vrije inloop met Lunch	15-11	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Koffiehuis	19-11	15.30	17.00	Speeltuin Soesterkwartier
Vrije inloop met Lunch	22-11	10:00	13:30	Bij Bosshardt
Vrije inloop met Lunch	29-11	10:00	13:30	Bij Bosshardt

Wil je jouw evenement hier ook hebben staan? Plaats hem dan op de site van Soesterkwartier.info



Elke 2e en 4e vrijdag vd maand

10:00 - 11:30

Verkeerstuin, Soesterweg 312