

Beweegactiviteiten senioren Soesterkwartier

Sport	Locatie	Dag	Tijd	Kosten	Contact/aanmelden
Wandelen	Voetbalvereniging KVVA	ma	09:00 - 10:00	€10,00 per kwartaal	anuschka_alblas@yahoo.com 06-24592006
Dansmix vrouwen	Voetbalvereniging KVVA	ma	13:00 – 14:00	€ 36,- voor 12 lessen (€3,00 per les)	victoria@ikbenikdans.nl 06-16383750
Gezond bewegen	Speeltuinenvereniging/ Rivierenbuurt	ma	13:45 - 14:45	€ 2,80 per les	Hzuiderduin@SRO.nl 06-17455323
Gezond Bewegen**	Puntenburg	ma	14:00 – 15:00	1 euro per les	bcpuntenburg@gmail.com 06 – 1398 5935
Line dance	Puntenburg	di	14:00 - 15:30	€ 1,00 per les	bcpuntenburg@gmail.com 06-13985935
Sport en spel	Gymzaal Twentseweg	woe	19:30 - 20:30	€ 4,80 per les	Hzuiderduin@SRO.nl 06-17455323
Fietsen (met trapondersteuning)	Voetbalvereniging KVVA	woe	09:00 – 11:00	€10,00 per kwartaal	anuschka_alblas@yahoo.com 06-24592006
Wandelen	Puntenburg	do	10:00 - 12:00	geen	ouderensteunpunt@lyvore.nl 06-13985935
Sport en spel**	Gymzaal Twentseweg	do	11:00 – 12:00	geen	Lhuijzenveld@sro.nl 06-42832541
Yoga	Speeltuinenvereniging/ Rivierenbuurt	do	13:30 - 14:30	€ 3,75 per les	Hzuiderduin@SRO.nl 06-17455323
Fit met plezier	Voetbalvereniging KVVA	do	14:00 – 15:00	€ 36,- voor 12 lessen (€3,00 per les)	iatkeller@telae.nl 033-4561723
Koersbal	Puntenburg	do	14:00 – 16:00	€0,60 per les	anuschka_alblas@yahoo.com 06-24592006
Dansavond met de Puntenburgermuzikanten	Puntenburg, iedere 2 ^e vrijdag van de maand	vrij	19:30 - 22:30	geen	ouderensteunpunt@lyvore.nl 06-13985935

Meer informatie neem contact op met buurtsportcoach Lisanne Huijzenveld LHuijzenveld@sro.nl of 06-42832541